

Motta Naluns - Fuorcla Champatsch - Val Laver - Hof Zuort - Kurhaus Val Sinestra

© www.pundw.ch

Über Blumenwiesen zur Geröllhalde der Fuorcla Champatsch (und Skiegebietspuren) - dann hinunter ins liebeliche Val Laver und via Hof Zuort (Mengelbergkapelle mit Glockenspiel) zum Kurhaus Val Sinestra (Hängebrücken). Eine tolle Wanderung.

Blick zur Fuorcla Champatsch hinauf



Blick hinüber zum Piz Davo Lais...



...und hinab ins Val Laver

(Links: Stammerspitze / recht: Muttler)



im Val Laver



Hof Zuort und Hotel Val Sinestra

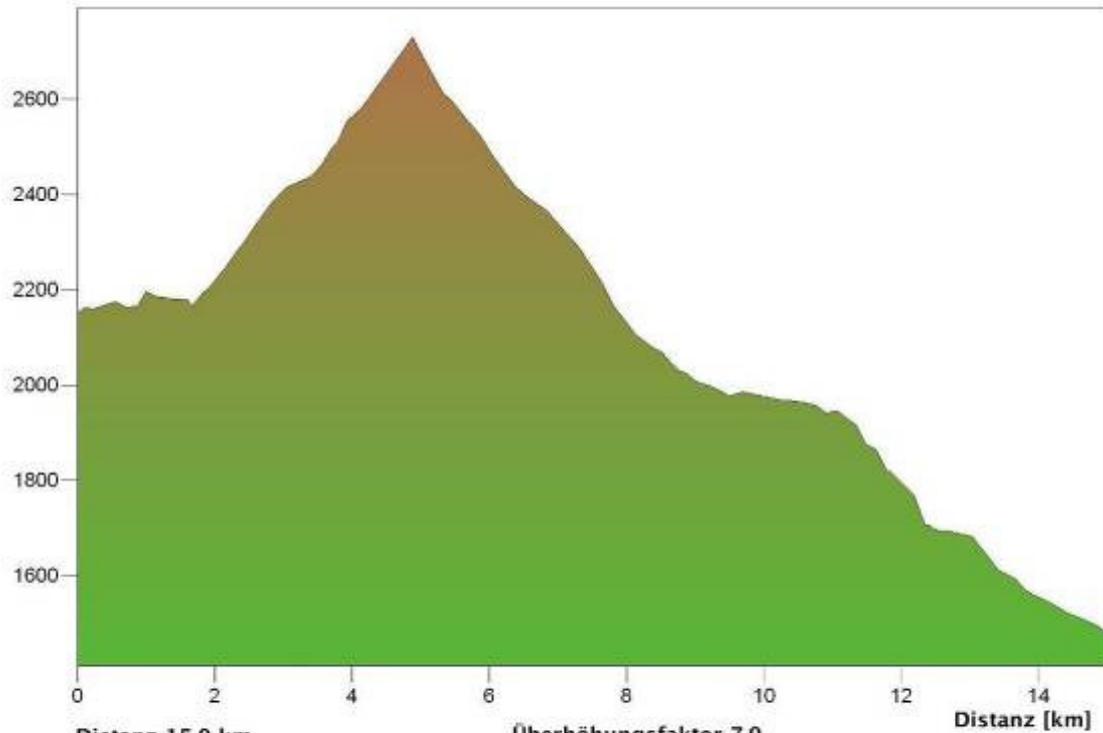


Höhenprofil, Distanz, Laufzeit

© www.swisstopo.ch

Motta Naluns - Fuorcla Champatsch - Val Laver - Hof Zuort - Kurhaus Val Sinestra

Höhe [m]



Distanz 15.0 km
Gesamtaufstieg 644 m
Maximale Höhe 2734 m
Marschzeit hin 4 h 55 min

Überhöhungsfaktor 7.0
Gesamtabstieg 1328 m
Minimale Höhe 1471 m
Marschzeit zurück 5 h 39 min