

**S-charl - God Tamangur - Alp Astras - Pass Costainas - Lü** © www.pundb.ch

Eine angenehme Wanderung, zuerst durch ein liebliches Tal, dann durch den höchstgelegenen geschlossenen Arvenwald Europas (er heisst "God Tamangur" - ein Name, der meditiert werden kann, so geheimnisvoll klingt er) zur Alp Astras und über den visuell spannenden Pass Costainas hinunter nach Lü. Der Blick zum Ortler tut sich erst am Schluss auf, aber er tut sich auf!



Kirchlein von S-charl



im S-charl Tal



Alp Astras



Beim Pass Costainas



Blick auf den Ortler vor Lü

Lü

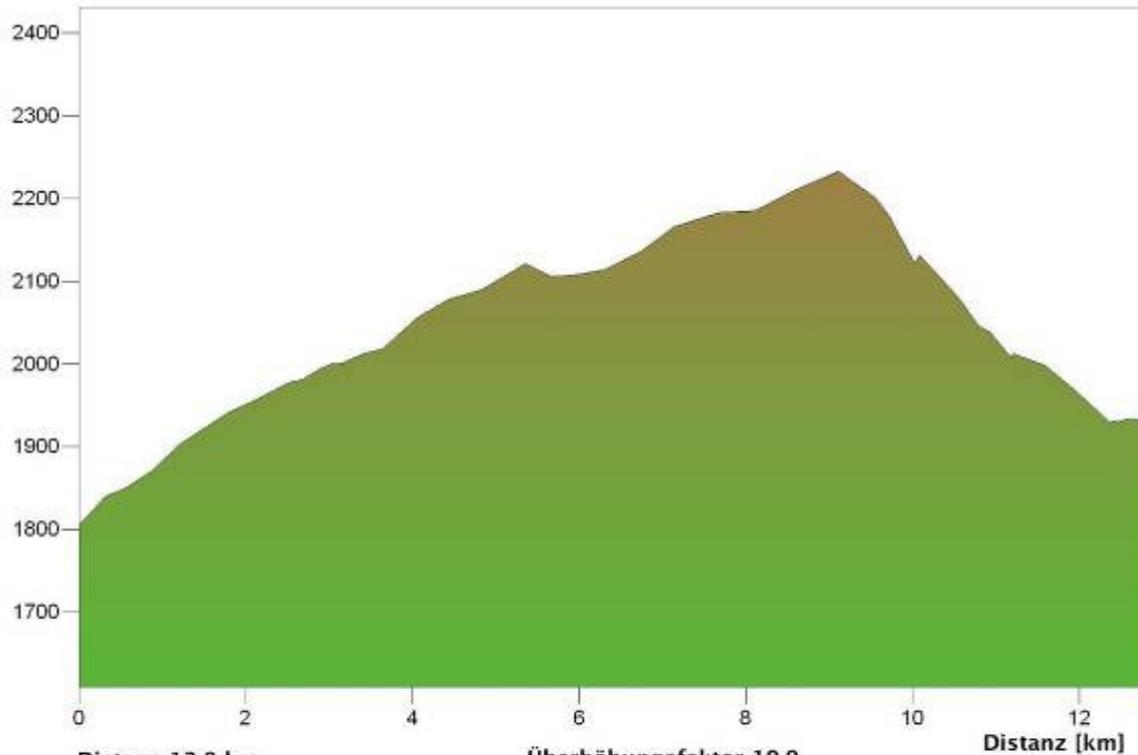


## Höhenprofil

© www.swisstopo.ch

S-charl - God Tamangur - Alp Astras - Pass Costainas - Lü

Höhe [m]



Distanz 12.8 km

Gesamtaufstieg 462 m

Maximale Höhe 2234 m

Marschzeit hin 3 h 27 min

Überhöhungsfaktor 10.0

Gesamtabstieg 336 m

Minimale Höhe 1807 m

Marschzeit zurück 3 h 17 min

Distanz [km]