

Tage der Stille–Val Medel,2026 Verbindliche Anmeldung

Do 22.-So 25.1. / **Do 26.2.-So 1.3.**

VornameName

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr

Plz / Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche:

Einzelzimmer mit D/WC (Fr. 850.-)

Doppelzimmer mit D/WC (Fr. 760.-)

Datum

Unterschrift:



Bitte beachten:

Allgemeine Hinweise:

Die Tage der Stille sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion und Nationalität. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion.

Gesundheit / Kondition: Die Teilnehmenden sind körperlich gesund und können pro Tag bis 4.5 Std. Gehzeit und bis zu 500 Höhenmeter aufwärts und abwärts bewältigen.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10 Personen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von www.pilgernundwandern.ch

Kosten:

Fr. 760.- Doppelzimmer mit D/WC

Fr. 850.- Einzelzimmer mit D/WC

Darin enthaltene Leistungen: 3 Übernachtungen im Hotel Medelina in Curaglia, <https://medelina.ch>, mit Halbpension, Lunch (Fr-So), Bustaxi auf den Lukmanier
Nicht enthalten: Getränke bei den Mahlzeiten, Individuelle Anreise u. Heimreise.

Anmeldung an: W.Wilhelm, Ahornstr.13, 4127 Birsfelden, mail@pundw.ch / Anmel-deschluss: 1 Monat vor dem Angebot.

Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn eine Anzahlung von Fr. 100.- eingetroffen ist auf dem PC-Konto Walter Wilhelm, pilgernundwandern, 61-186503-7. Der Restbetrag ist bis 15 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.

Bei Rückzug vom Angebot von Seiten eines Teilnehmenden 0-14 Tage vor Reisebeginn ist keine Kostenrückerstattung möglich.

PundW.ch empfiehlt den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Tage der Stille auf Schneeschuhen

im Val Medel, GR

Do 22. - So 25. Januar 2026

und

Do 26.2. - So. 1. März 2026



Leitung Walter Wilhelm, Wander- und Schneeschuhtourenleiter WWGR, Leiter der Bethesda Weg-Gemeinschaft, EMK Pfarrer
Hanna Wilhelm, EMK Pfarrerin

Ein Angebot von

www.pilgernundwandern.ch
www.emk-baselost.ch



Tage der Stille auf Schneeschuhen



Stille:

- in eine Landschaft eintauchen, die nicht geräuschlos, aber still in sich versunken ist.
- zur Ruhe kommen.
- eine eigene Spur ziehen - und dabei doch wissen: Ich gehe immer wieder Wege, die andere vorgespurt haben.
- Tagzeitengebete eröffnen und beschliessen den Tag.
- Tagsüber gehen wir jeweils einen Wegabschnitt schweigend.
- Impulse leiten uns hin zu Achtsamkeit für die Schönheit der Winterlandschaft, füreinander, für Gott.

Schneeschuhwanderungen:

- Es sind keine besonderen fachlichen oder technischen Kenntnisse nötig. Die Touren eignen sich für EinsteigerInnen.
- Kondition für 4.5 Std. Gehzeit und 500 Höhenmeter auf- und abwärts wird vorausgesetzt.
- Als Standardausrüstung ist mitzubringen: Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel und -sonde. (Kann in Sportgeschäften gemietet werden.)

Fragen? neugierig? -> Infos bei:

www.pilgernundwandern.ch
Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden,
Tel 078 612 86 43, mail@pundw.ch

Programm:

Die Schneeschuhwanderungen werden den Verhältnissen und dem Wetter angepasst.

Do. 22. Jan. / 26. Febr.

Vormittags: Individuelle Anreise nach Curaglia
Nachmittags: Schneeschuhtour bei Curaglia

Fr. 23. Jan. / 27. Febr.

Ganztägige Schneeschuhwanderung
von Curaglia / Mutschnengia aus.

Sa. 24. Jan. / 28. Febr.

Ganztägige Schneeschuhwanderung
in der Gegend der Lukmanierpasshöhe.

So. 25. Jan. / 1. März

Am Vormittag: Schneeschuhwanderung rund
um Curaglia.

Danach: Individuelle Heimreise



Pilgerangebote im Jahr 2026: (Daten noch offen)

Pilgern in den vier Jahreszeiten:

Winterpilgern:

... rund um das Hochmoor von Rothenthurm

Frühlingspilgern:

... an der Riviera des Walensees: Weesen-
Quinten

Sommerpilgern:

... zu den Höllgrotten im Lorzetal, ZG

Herbstpilgern:

... im Toggenburg: Von der Seluner Alp via
Wildmannlisloch zur Sellamatt.

Auf dem Tessiner Weg von Hospental nach Locarno:

Hospental – Gotthardpass - Airolo (Anreise am
Freitagnachmittag. Wanderung Sa/So)

Airolo – Dalpe – Chironico/Giornico – Bodio
(Fr-So)

Cresciano – Claro / Curzutt – Cugnasco / Tenero -
Locarno (Fr-So)

Camino Cantabile am Thuner See (Do 30. April – So 3. Mai 2026):

Von einem Hotel als Homebase pilgern wir entlang von Kirchen, singen darin einfache Chorus Lieder und lassen uns von einem Fresko thematisch inspirieren.

Besondere Zeiten durchlaufen:

Stadtpilgern im Advent in Brig

Weitere Infos folgen auf www.pundw.ch

Tage der Stille–Val Medel,2026 Verbindliche Anmeldung

Do 22.-So 25.1. / **Do 26.2.-So 1.3.**

VornameName

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr

Plz / Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche:

Einzelzimmer mit D/WC (Fr. 850.-)

Doppelzimmer mit D/WC (Fr. 760.-)

Datum

Unterschrift:



Bitte beachten:

Allgemeine Hinweise:

Die Tage der Stille sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion und Nationalität. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion.

Gesundheit / Kondition: Die Teilnehmenden sind körperlich gesund und können pro Tag bis 4.5 Std. Gehzeit und bis zu 500 Höhenmeter aufwärts und abwärts bewältigen.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10 Personen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von www.pilgernundwandern.ch

Kosten:

Fr. 760.- Doppelzimmer mit D/WC

Fr. 850.- Einzelzimmer mit D/WC

Darin enthaltene Leistungen: 3 Übernachtungen im Hotel Medelina in Curaglia, <https://medelina.ch>, mit Halbpension, Lunch (Fr-So), Bustaxi auf den Lukmanier
Nicht enthalten: Getränke bei den Mahlzeiten, Individuelle Anreise u. Heimreise.

Anmeldung an: W.Wilhelm, Ahornstr.13, 4127 Birsfelden, mail@pundw.ch / Anmel-deschluss: 1 Monat vor dem Angebot.

Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn eine Anzahlung von Fr. 100.- eingetroffen ist auf dem PC-Konto Walter Wilhelm, pilgernundwandern, 61-186503-7. Der Restbetrag ist bis 15 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.

Bei Rückzug vom Angebot von Seiten eines Teilnehmenden 0-14 Tage vor Reisebeginn ist keine Kostenrückerstattung möglich.

PundW.ch empfiehlt den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Tage der Stille auf Schneeschuhen

im Val Medel, GR

Do 22. - So 25. Januar 2026

und

Do 26.2. - So. 1. März 2026



Leitung Walter Wilhelm, Wander- und Schneeschuhtourenleiter WWGR, Leiter der Bethesda Weg-Gemeinschaft, EMK Pfarrer
Hanna Wilhelm, EMK Pfarrerin

Ein Angebot von

www.pilgernundwandern.ch

www.emk-baselost.ch



Tage der Stille auf Schneeschuhen



Stille:

- in eine Landschaft eintauchen, die nicht geräuschlos, aber still in sich versunken ist.
- zur Ruhe kommen.
- eine eigene Spur ziehen - und dabei doch wissen: Ich gehe immer wieder Wege, die andere vorgespurt haben.
- Tagzeitengebete eröffnen und beschliessen den Tag.
- Tagsüber gehen wir jeweils einen Wegabschnitt schweigend.
- Impulse leiten uns hin zu Achtsamkeit für die Schönheit der Winterlandschaft, füreinander, für Gott.

Schneeschuhwanderungen:

- Es sind keine besonderen fachlichen oder technischen Kenntnisse nötig. Die Touren eignen sich für EinsteigerInnen.
- Kondition für 4.5 Std. Gehzeit und 500 Höhenmeter auf- und abwärts wird vorausgesetzt.
- Als Standardausrüstung ist mitzubringen: Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel und -sonde. (Kann in Sportgeschäften gemietet werden.)

Fragen? neugierig? -> Infos bei:

www.pilgernundwandern.ch
Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden,
Tel 078 612 86 43, mail@pundw.ch

Programm:

Die Schneeschuhwanderungen werden den Verhältnissen und dem Wetter angepasst.

Do. 22. Jan. / 26. Febr.

Vormittags: Individuelle Anreise nach Curaglia
Nachmittags: Schneeschuhtour bei Curaglia

Fr. 23. Jan. / 27. Febr.

Ganztägige Schneeschuhwanderung
von Curaglia / Mutschnengia aus.

Sa. 24. Jan. / 28. Febr.

Ganztägige Schneeschuhwanderung
in der Gegend der Lukmanierpasshöhe.

So. 25. Jan. / 1. März

Am Vormittag: Schneeschuhwanderung rund
um Curaglia.

Danach: Individuelle Heimreise



Pilgerangebote im Jahr 2026: (Daten noch offen)

Pilgern in den vier Jahreszeiten:

Winterpilgern:

... rund um das Hochmoor von Rothenthurm

Frühlingspilgern:

... an der Riviera des Walensees: Weesen-
Quinten

Sommerpilgern:

... zu den Höllgrotten im Lorzetal, ZG

Herbstpilgern:

... im Toggenburg: Von der Seluner Alp via
Wildmannlisloch zur Sellamatt.

Auf dem Tessiner Weg von Hospental nach Locarno:

Hospental – Gotthardpass - Airolo (Anreise am
Freitagnachmittag. Wanderung Sa/So)

Airolo – Dalpe – Chironico/Giornico – Bodio
(Fr-So)

Cresciano – Claro / Curzutt – Cugnasco / Tenero - Locarno (Fr-So)

Camino Cantabile am Thuner See (Do 30. April – So 3. Mai 2026):

Von einem Hotel als Homebase pilgern wir entlang von Kirchen, singen darin einfache Chorus Lieder und lassen uns von einem Fresko thematisch inspirieren.

Besondere Zeiten durchlaufen:

Stadtpilgern im Advent in Brig

Weitere Infos folgen auf www.pundw.ch

Tage der Stille–Val Medel,2026 Verbindliche Anmeldung

Do 22.-So 25.1. / **Do 26.2.-So 1.3.**

VornameName

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr

Plz / Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche:

Einzelzimmer mit D/WC (Fr. 850.-)

Doppelzimmer mit D/WC (Fr. 760.-)

Datum

Unterschrift:



Bitte beachten:

Allgemeine Hinweise:

Die Tage der Stille sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion und Nationalität. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion.

Gesundheit / Kondition: Die Teilnehmenden sind körperlich gesund und können pro Tag bis 4.5 Std. Gehzeit und bis zu 500 Höhenmeter aufwärts und abwärts bewältigen.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10 Personen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von www.pilgernundwandern.ch

Kosten:

Fr. 760.- Doppelzimmer mit D/WC

Fr. 850.- Einzelzimmer mit D/WC

Darin enthaltene Leistungen: 3 Übernachtungen im Hotel Medelina in Curaglia, <https://medelina.ch>, mit Halbpension, Lunch (Fr-So), Bustaxi auf den Lukmanier
Nicht enthalten: Getränke bei den Mahlzeiten, Individuelle Anreise u. Heimreise.

Anmeldung an: W.Wilhelm, Ahornstr.13, 4127 Birsfelden, mail@pundw.ch / Anmel-deschluss: 1 Monat vor dem Angebot.

Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn eine Anzahlung von Fr. 100.- eingetroffen ist auf dem PC-Konto Walter Wilhelm, pilgernundwandern, 61-186503-7. Der Restbetrag ist bis 15 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.

Bei Rückzug vom Angebot von Seiten eines Teilnehmenden 0-14 Tage vor Reisebeginn ist keine Kostenrückerstattung möglich.

PundW.ch empfiehlt den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Tage der Stille auf Schneeschuhen

im Val Medel, GR

Do 22. - So 25. Januar 2026

und

Do 26.2. - So. 1. März 2026



Leitung Walter Wilhelm, Wander- und Schneeschuhtourenleiter WWGR, Leiter der Bethesda Weg-Gemeinschaft, EMK Pfarrer
Hanna Wilhelm, EMK Pfarrerin

Ein Angebot von

www.pilgernundwandern.ch

www.emk-baselost.ch



Pilgern und Wandern

www.pundw.ch

Erst beim Gehen

kommt manchmal etwas in die Gänge...

Tage der Stille auf Schneeschuhen



Stille:

- in eine Landschaft eintauchen, die nicht geräuschlos, aber still in sich versunken ist.
- zur Ruhe kommen.
- eine eigene Spur ziehen - und dabei doch wissen: Ich gehe immer wieder Wege, die andere vorgespurt haben.
- Tagzeitengebete eröffnen und beschliessen den Tag.
- Tagsüber gehen wir jeweils einen Wegabschnitt schweigend.
- Impulse leiten uns hin zu Achtsamkeit für die Schönheit der Winterlandschaft, füreinander, für Gott.

Schneeschuhwanderungen:

- Es sind keine besonderen fachlichen oder technischen Kenntnisse nötig. Die Touren eignen sich für EinsteigerInnen.
- Kondition für 4.5 Std. Gehzeit und 500 Höhenmeter auf- und abwärts wird vorausgesetzt.
- Als Standardausrüstung ist mitzubringen: Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel und -sonde. (Kann in Sportgeschäften gemietet werden.)

Fragen? neugierig? -> Infos bei:

www.pilgernundwandern.ch
Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden,
Tel 078 612 86 43, mail@pundw.ch

Programm:

Die Schneeschuhwanderungen werden den Verhältnissen und dem Wetter angepasst.

Do. 22. Jan. / 26. Febr.

Vormittags: Individuelle Anreise nach Curaglia
Nachmittags: Schneeschuhtour bei Curaglia

Fr. 23. Jan. / 27. Febr.

Ganztägige Schneeschuhwanderung
von Curaglia / Mutschnengia aus.

Sa. 24. Jan. / 28. Febr.

Ganztägige Schneeschuhwanderung
in der Gegend der Lukmanierpasshöhe.

So. 25. Jan. / 1. März

Am Vormittag: Schneeschuhwanderung rund
um Curaglia.
Danach: Individuelle Heimreise



Pilgerangebote im Jahr 2026: (Daten noch offen)

Pilgern in den vier Jahreszeiten:

Winterpilgern:

... rund um das Hochmoor von Rothenthurm

Frühlingspilgern:

... an der Riviera des Walensees: Weesen-
Quinten

Sommerpilgern:

... zu den Höllgrotten im Lorzetal, ZG

Herbstpilgern:

... im Toggenburg: Von der Seluner Alp via
Wildmannlisloch zur Sellamatt.

Auf dem Tessiner Weg von Hospental nach Locarno:

Hospental – Gotthardpass - Airolo (Anreise am
Freitagnachmittag. Wanderung Sa/So)

Airolo – Dalpe – Chironico/Giornico – Bodio
(Fr-So)

Cresciano – Claro / Curzutt – Cugnasco / Tenero - Locarno (Fr-So)

Camino Cantabile am Thuner See (Do 30. April – So 3. Mai 2026):

Von einem Hotel als Homebase pilgern wir entlang von Kirchen, singen darin einfache Chorus Lieder und lassen uns von einem Fresko thematisch inspirieren.

Besondere Zeiten durchlaufen:

Stadtpilgern im Advent in Brig

Weitere Infos folgen auf www.pundw.ch